VOCO Perfect Bleach

Návod na použití pro zubního lékaře

Popis produktu:
Perfect Bleach je gel s 10% nebo 16% karbamidperoxidem (což odpovídá 3,5% a 6% peroxidu vodíku.), na šetrné vybělení vitálních a devitálních zubů. Po ošetření zubů a následné instruktáži pacienta, může být gel aplikován pacientem doma za předpokladu následné supervize zubním lékařem.

Indikace:
-Bělení vitálních zubů:
-Bělení devitálních zubů:
Diskolorace může být díky:
- zbarvení způsobené věkem
- světlé léze na zubech (White spot léze)
- zbarvení po užívání léků (tetracyklin)
- povrchové zbarvení skloviny fluorózou
- stravou podmíněnými usazeninami
- krvácením způsobeným traumatem nebo devitalizací (extirpace) nebo endodontickým ošetřením.

Úspěšnost bělení závisí na přírozeném odstínu zubu, jakožto i na intenzitě diskolorace. Použitím gelu s vyšší koncentrací se zkracuje délka ošetření.

Kontraindikace:
Perfect Bleach sa nesmí používat:
- v průběhu těhotenství a v době kojení
- u silných kuřáků, jedině pokud v průběhu ošetření nebudou kouřit
- při nadměrné konzumaci alkoholu
- při alergiích na jednotlivé složky přípravku

Trvalé poškození struktury skloviny, působením bělícího média na bázi Karbamidperoxidu, nebylo prokázané.

Příprava ošetření:
1. Pacientův chrup by měl být profesionálně vyčištěn a ošetřen, odstraněn zubní kámen a jiné znečištění. Druh a intenzita diskolorace a její vyhodnocení by mělo stanovit, zda bude indikována bělící terapie.
2. Zjistěte a diskutujte s pacientem příčiny diskolorace zubu/zubů (zejména externí příčiny)
3. Informujte pacienta v rozhovoru o možnostech, rizicích a vedlejších účincích, jakožto i o eventuálních nutných následných ošetřeních.
4. Existující výplně se nevybělí a budou muset být eventuálně vyměněny jakožto i netěsné výplně (okrajové mezery), kořenové výplně (čepy, kořenový výplňový materiál), korunky atd..

5. Zuby na bělení připravte na ošetření. Následující kroky jsou pro ošetření nutné :
- určení odstínu počátečního stavu podle přiložené barevné škály a eventuální zhotovení fotografie.
- rtg snímky zubů určených na ošetření, kvůli zjištění vnitřních poškození a popřípadě pro kontrolu kořenových výplní
- eventuální revize kořenové výplně, subgingiválním izolace skloionomerním cementem nebo provizorní výplně

6. Odeberte otisk (např. Alginát), který důkladně znázorní okluzální hrany a gingiválním okraje

Zhotovení zubního nosiče

1. Co nejdříve po zhotovení otisku (u alginátů) zhotovte model z tvrdé sádry bez podstavce a zbrušte až na 4 mm od okraje gingivy. Spodní strana modelu má být paralelně s okluzální rovinou.
2. Model nechte minimálně 2 hodiny vyschnout. Schnutí může být urychleno působením tepla, např. proudem teplého vzduchu nebo v sušičce. Block Out gel přilne lépe k suché sádře, což přináší výhody při zhotovení nosiče ve vakuovém přístroji na výrobu nosičů.
3. Naneste Block Out gel na model, na labiální plochy zubů, určených na bělení, přičemž zachovejte odstup 0,5 – 1 mm od okraje gingivy. (obr.1). Okluzální plochy a incizální hrany nepokrývejte Block Out gelem, protože při okluzálním zatížení, by se mohla šablona pohnout a popřípadě se dostat do kontaktu s gingivou. Takto vytvořený „ pumpovací efekt “ by vytlačil gel z nosiče, popřípade by nasál sliny do vnitřku. Block Out gel naneste v 0,5mm vrstvě. Přebytečný gel důkladně odstraňte!
4. Block Out gel zpolymerizujte, k tomuto účelu může posloužit lampa na kompozita. V tomto případě každý zub osviťte nejméně 20 sekund. Alternativně můžete vytvrdit i ve světelné peci (dobu osvícení dodržte podle pokynů výrobce, asi 2 minuty.) Po vytvrzení odstraňte inhibiční vrstvu. Použijte etanolem navlhčený hadřík. Nepoužívejte aceton nebo jiné přípravky, které by mohli Block Out gel rozpustit!
5. Takto připravený model dejte do vákuového formovače a použijte priloženou fólii na vytvoření nosiče.
6. Po vychladnutí sejměte nosič z modelu, ale model nesmí být přitom poškozený. Najprve odstraňte velké přebytky. Následně přesne obstřihněte tak, aby nosič končil 0,2 – 0,3 mm od okraje gingivy. Velmi důležité je vystřihnutí interdentální papily, aby jste zabránili iritaci sliznice. (obr.2)
7. Takto připravený nosič nasaďte na model, zkontrolujte okraje a popřípadě zkorigujte. Abyste predešli zraněním sliznice, odstávající nebo ostré okraje zahlaďte vhodnými brusnými a leštícími disky. Odstávající nebo krátká místa zkorigujte nahřátím (např. malý hořák) a následně mokrým prstem.
8. Nakonec nosič vyčistěte a vydezinfikujte

Poučení pacienta:

1. Nejprve vyzkoušejte nosič pacientovi.
2. Prověřte formu a délku okrajů nosiče.
3. Demonstrujte pacientovi naplnění nosiče bělícím přípravkem, nasazení nosiče a odstranění přebytečného bělidla z dásní.
4. Nosiče (vrchní a spodní), bělící gel a poučení pro pacienta odevzdejte pacientovi.
5. Pacientovi dejte kontrolní termín a plán ošetření.
6. Pacienta upozorněte na možné vedlejší účinky (přecitlivělost). Při výskytu případných vedlejších účinků, musí pacient přerušit ošetření a vyhledat stomatologa.

Kontrola průběhu ošetření:

1. Po 2-3 dnech by měla následovat kontrola, zda pacient vykonává ošetření podle pokynů.
2. Zkontrolujte stav gingivy. Při výskytu případných iritací zkontrolujte a opravte nosič.

3. Ke konci ošetrení vykonejte kontrolu a demonstraci dosaženého úspěchu (s fotkou nebo barevnou škálou). Upozorněte pacienta, že zuby po prvních týdnech znovu trochu ztmavnou.
4. Vykonejte fluorizaci bělených zubů, aby sa nahradili případné ztráty minerálů, vzniklé v průběhu ošetření.
5. Pacient by si měl nosič ponechat, pro případné následné použití.

Upozornění a bezpečnostní opatření:
Výplňové materiály nebudou vybělené, což může vést k barevným rozdílům mezi sklovinou a výplňovým materiálem. Před každým bělením je třeba tuto skutečnost vzít do úvahy.
Vzhledem k barevným remisím, ošetrené zuby znovu ztmavnou. To může vést k tomu, že výplně zhotovené tesně po vybělení, se budou jevit světlejší. Výplně by se proto měly zhotovit, nejdříve 2 týdny po bělení. Na základě antibakteriálního, resp. bakteriostatického působení bělení, budou pozitivně ovlivněny i záněty gingivy, resp. budou redukovány. Při dloudobém kontaktu bělícího gelu s gingivou, může dojít k jejímu podráždení s následnému zanícení, proto dbejte opatrnosti na zamezení styku gelu s gingivou.
Častým nežádoucím (přechodným) vedlejším účinkem je přecitlivělost ošetřovaných zubů nebo parodontální přecitlivělost.
Při silné přecitlivělosti (najčastěji následkem obnaženého dentinu, např. při ústupu gingivy nebo při klínovitých defektech) má následovat desenzibilizace. Po ukončení bělení ošetřete neošetrovaná místa výplňovou nebo pečetící technikou.
Při přeplnění nosiče, může hlavně při špatně dosedajících okrajích, nebo v dutých místech v incizální nebo v okluzální oblasti, vystupovat gel, a způsobit iritaci gingivy. Prověřte, zda nosič dobře sedí a zkontrolujte jeho správné používání pacientem (nechejte pacienta použití předvést), eventuálně zhotovte nový nosič.
V průběhu celé doby bělení, by pacient neměl kouřit.
Demineralizovaná místa, se mohou na začátku bělení jevit jako bílé fleky. Ošetrení může bez obav pokračovat, protože tyto fleky, téměř vždy, následkem bělení zmizí. Nezahladěné, ostré nebo prevyšující hrany, mohou vyvolat iritaci sliznice. Takovéto nosiče, by měli být doopracované, nebo pokud je doopracování neúspěšné, by měli být vyměněny.
V průběhu celé doby bělení, by se neměli používat žádné ústní, nebo krční terapeutika. Peroxid může omezit, nebo zamezit jejich účinku. Při nutném ošetření, bělení prerušte, nebo úplně vysaďte.
Kvůli zvýšené průsvitnosti po bělení, se mohou zviditelniť barevné rozdíly v zubech (kořenové čepy, kořenové výplně atd.).
Při nedostatečním bělení nebo při přerušení bělení může dojít, už za pár týdnů k výrazné barevné remisi. V těchto případech je nutné opakované bělení.
Vybělit se nedají zbarvení, způsobené látkami, které nejsou oxidativně odbarvitelné, např. složkami amalgamu (stříbra). Světelná citlivost spojení se stříbrem, by vždy vedla k existujícím zbarvením.

Upozornění:
Perfect Bleach obsahuje karbamidperoxid, mentolový olej, trometamín. **Perfect Bleach** by neměl být používán v případě známé hypersenzitivity (alergie) na některou z těchto látek. Kontakt se sliznicí, očí nebo kůží, může vyvolat podráždění. V takovém případě postiženou oblast vypláchněte velkým množstvím vody, při kontaktu s očima navštivte dodatečně očního lékaře. Nadměrné spolknutí gelu, může vést k pocitu pálení žáhy nebo nevolnosti.

Skladujte mimo dosah dětí!

Upozornění ke skladování :
Chraňte **Perfect Bleach** před přímým slunečním světlem. Skladujte v chladnu (chladnička)

Naše výrobky jsou vyvinuté pro použití ve stomatologii. Co sa týká použití námi dodávaných výrobků, jsou naše slovní a písemné upozornění, popřípadě poradenství podávané podle nejlepšího vědomí a jsou nezávazné. Naše upozornění a / nebo poradenství se neosvobozují od prověření vhodnosti našich výrobků, na oblast jejich použití. Protože použití našich výrobků probíhá bez naší kontroly, je jejich použití výlučně na Vaší zodpovednosti. My zaručujeme samozřejmě kvalitu našich výrobků zodpovídající platným normám, jakožto i standardům stanoveným v našich dodacích a prodejních podmínkách.

Datum poslední revize: 08/2021

VOCO GmbH
Anton-Flettner-Str. 1-3
27472 Cuxhaven
Germany

Phone +49 (4721) 719-0
Fax +49 (4721) 719-140
e-mail: marketing@voco.com
www.voco.com